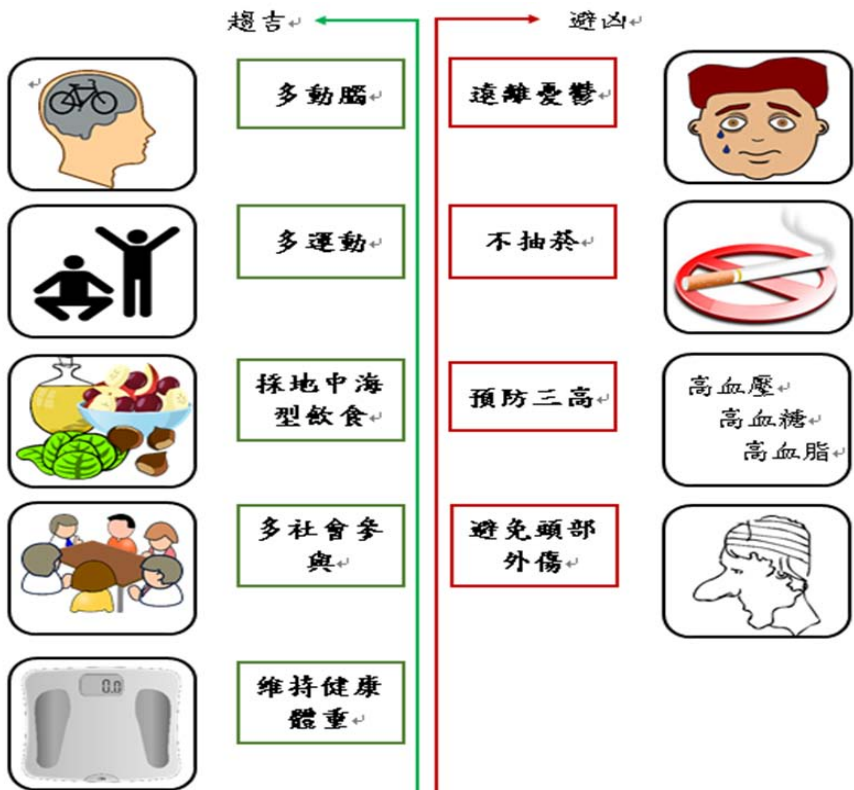


失智症的預防



高雄醫學大學附設中和紀念醫院
失智症友善專區衛教資訊高齡醫學團隊

目前失智症還是無法治癒的一種疾病，如何能夠預防未來進展為失智症是大家關心的議題。社團法人台灣失智症協會提出「趨吉避凶」的建議來降低罹患失智症的風險，甚至預防失智症的發生。所謂的趨吉就是增加大腦保護因子，而避凶則是減少危險因子。



高醫老年醫學科暨神經內科 謝正芳醫師